



Pour le Carême, opération "bol de riz"

À la dernière réunion de caté, Sabine nous a dit qu'on allait entrer dans le Carême. On savait qu'à Pâques, on fêterait la résurrection de Jésus. Mais on ne se souvenait plus qu'avant, c'était le Carême...



Eh oui...
Avant une fête,
on se prépare...

Sabine nous a expliqué que le Carême, c'est un temps pour **se préparer** à la bonne nouvelle de Pâques. Pendant le Carême, on s'ouvre un peu plus à la vie, on fait plus de place à Dieu dans notre vie bien remplie.



Sabine nous a donné une idée pour vivre le Carême en famille. Une fois par semaine, manger seulement un bol de riz au dîner. C'est nourrissant, un bol de riz, mais on a envie d'autre chose avec un peu plus de goût, un peu plus de couleur...

Le Carême, c'est un peu ça !
On fait de la place pour accueillir
la vie nouvelle que Dieu nous promet à Pâques.



Et toi, que fais-tu pour le Carême ?
Écris-nous pour nous raconter,
en précisant ton nom, ton âge et ton adresse à :
Filoteo, 18 rue Barbès, 92 128 Montrouge
ou par mail à : filoteo@bayard-presse.com

Ce soir, c'est moi qui ai préparé le repas.



J'ai expliqué l'idée du bol de riz.
En faisant de la place en moi, j'ouvre ma porte à Dieu.
Dieu peut alors venir dans ma vie
pour lui donner plus de goût et de couleur!
À moi de **partager** ensuite autour de moi
toutes les richesses que je reçois:

en aimant plus les autres,
en les aidant, en pensant plus à eux.



On a beaucoup parlé ce soir-là, on a imaginé des actions à faire...
et on a même oublié nos bols de riz!

Et si on donnait
à une association
l'argent
qu'on n'a pas dépensé
pour le dîner?

Oui! Bonne idée!
On pourrait aider des enfants
qui ne mangent pas à leur faim.

Moi, je veux bien
refaire bol de riz,
mercredi prochain...



Mission
bol de riz en famille
réussie!